



Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia

# STRATEGIA 2021-2025



Pääkaupunkiseudun  
URHEILUAKATEMIA



OLYMPIAVALMENNUSKESKUS  
Helsinki



# PÄÄKAUPUNKISEUDUN URHEILUAKATEMIA

**5200** urheilijaa

**200** valmentajaa

**25** lajiliittoa

**33** kumppanuuslajia

**82** lajista urheilijoita

**51** yläkoulua

**14** toisen asteen oppilaitosta

**7** korkeakoulua

**3** kaupunkia

Puolustusvoimien urheilukoulu, Olympiakomitea,  
Paralympiakomitea, Urheiluopistosäätiö



# TOIMINTAAMME OHJAAVAT ARVOT

## Varmistamme hyvän arjen

Haluamme, että kaikilla urheilaisilla urheilijoista taustahenkilöihin on hyvä arki, jossa levon ja kuormituksen suhde on oikea.

Vaalimme henkistä ja fyysistä hyvinvointia sekä sosiaalisia suhteita.

## Toimimme yhdessä ja vastuullisesti

Jokainen on sitoutunut toimimaan eettisten periaatteidemme mukaisesti ja näiden periaatteiden jatkuvaan kehittämiseen.

Eettiset periaatteemme on kirjattu suomalaisen urheilun vastuullisuusohjelmaan (<https://www.olympiakomitea.fi/olympiakomitea/vastuullisuus/>).

Keskeisiä teemoja ovat hyvä hallinto, turvallinen toimintaympäristö, yhdenvertaisuus ja tasa-arvo, ympäristö ja ilmasto sekä antidoping.

## Opimme joka päivä uutta

Olemme avoimia uuden oppimiselle. Uskallamme kokeilla uusia asioita.

Osaamisemme on korkeatasoista, mikä on kilpailuetumme.

## Erinomaisuus on hyveemme

Pyrimme erinomaisuuteen ja uskallamme myös epäonnistua. Tuemme ja haastamme toisiamme.

Olemme ylpeitä arvoistamme, toimintatavoistamme ja siitä, mitä edustamme.



## VISIO

---

# Kansainvälinen urheilun huippuosaamiskeskus

Haluamme, että vuonna 2025 Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia on niin kansallisesti kuin kansainvälisesti arvostettu ja tunnettu menestyvistä urheilijoistamme, valmentajistamme ja asiantuntijoistamme. Meidät tunnetaan myös korkeasta osaamisestamme, vastuullisesta toiminnastamme ja tehokkaasta verkostotyöstä. Meillä on paljon kansainvälistä yhteistyötä. Tutkimus-, koulutus- ja innovaatiotoiminnalla tuomme lisäarvoa koko suomalaiselle urheilulle.

## MISSIO

---

# Valmennus ja kaksoisura mahdollistavat urheilijan menestyksen ja hyvän elämän

Mahdollistamme urheilijoille parhaan mahdollisen päivittäisvalmennuksen ja luomme edellytykset urheilijana kehittymistä ja urheilutulosta tukevan kaksoisuran toteuttamiseen. Pitkän huippu-urheilun aikana urheilija voi tehdä kaksoisuraa olemalla ammattiuurheilija, yhdistämällä urheilun ja opiskelun tai urheilun ja muun työn. Urheilun päätyttyä tuemme urheilijan siirtymistä seuraavalle uralle.

Urheilijan menestys tarkoittaa urheilussa ja muussa elämässä saavutettua menestystä.



# STRATEGIAKAUDEN TAVOITTEET

## 1. Urheilijat kehittyvät jokaisessa harjoituksessa

### Toimenpiteet

Varmistetaan nuorten urheilijoiden monipuolinen pohja urheilu-uralle ja valmiudet huippu-/ammattuurheiluun

Huippu- ja ammattuurheilumenestyksen saavuttaminen urheilijan uran huippuvaiheessa

Valmentajien, asiantuntijoiden, johtamisen ja koko organisaation osaamisen kehittäminen, osaamisen jakaminen sekä hyvinvointi

**MITTAREINA** nuorten urheilijoiden harjoitettavuudesta, saavutetut aikuisten arvokisamitalit ja paikat globaalien joukkuepalloiluiden johtavissa ammattilaissarjoissa sekä tehdyt toimenpiteet osaamisen ja hyvinvoinnin kehittämiseksi.

## 2. Urheilijoiden kaksoisura toteutuu yksilöllisesti osana valmennusta

### Toimenpiteet

Urheilun ja opiskelun yhdistäminen: Urheilijat suorittavat vähintään toisen asteen tutkinnon ja korkeakouluopinnot tukevat huippu-urheilu-uraa. Opiskelua rytmitetään urheilun vaatimusten mukaan.

Urheilun ja muun työn yhdistäminen: Urhealla, kumppanuuslajeilla ja -seuroilla on yrityskumppaneita, jotka mahdollistavat urheilun ja muun työn yhdistämisen.

Urheilu ensimmäisenä ammattina: Urheilija kehittää jatkuvasti osaamistaan laaja-alaisesti hyödyntäen urheilua oppimislustana.

Urasiirtymä: Urhea tukee urheilijan hallittua urasiirtymää.

**MITTAREINA** tehdyt toimenpiteet kaksoisuratyössä.

## 3. Urhea-kampus vahvistaa koko Urhea-verkostoa

### Toimenpiteet

Kampukselle rakennetaan systemaattinen tutkimus-, koulutus- ja innovaatiotoiminta koko verkostoa hyödyntäen.

Urhea-verkosto hyödyntää kampuksella syntyvää osaamista ja toimintatapoja.

Urheassa syntyviä hyviä toimintamalleja jaetaan koko suomalaiselle huippu-urheiluverkostolle.

Kampus vahvistaa Urhean brändiä ja koko verkoston tunnettavuutta.

**MITTAREINA** tehdyt toimenpiteet tutkimus-, koulutus- ja innovaatiotoiminnassa sekä osaamisen jakamisessa.



# PÄÄKAUPUNKISEUDUN URHEILUAKATEMIAN STRATEGIA 2021-2025

## VISIO

Kansainvälinen urheilun huipputaamiskeskus

## MISSIO

Valmennus ja kaksoisura mahdollistavat urheilijan menestyksen ja hyvän elämän

## STRATEGIAKAUDEN TAVOITTEET

1. Urheilijat kehittyvät jokaisessa harjoituksessa

2. Urheilijoiden kaksoisura toteutuu yksilöllisesti osana valmennusta

3. Urhea-kampus vahvistaa koko Urhea-verkostoa

## TOIMINTAAMME OHJAAVAT ARVOT

Varmistamme hyvän arjen

Toimimme yhdessä ja vastuullisesti

Opimme joka päivä uutta

Erinomaisuus on hyveemme



# ELÄMÄÄ JA URHEILUA VARTEN

## Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia (URHEA)

Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia Urhea on yhteistyöverkosto, joka tukee urheilijoiden päivittäisharjoittelua, auttaa urheilijan kaksoisuran rakentamisessa sekä linkittää valmennuksen asiantuntijatoiminnan urheilijan ja valmentajan arkeen.

Urhean toiminta on tarkoitettu nuorille huipulle tähtääville tai jo kansainvälisellä huipulla oleville urheilijoille.

Urhean verkostossa on mukana yli 50 yläkoulua, 11 toisen asteen oppilaitosta, 7 korkeakoulua, 25 lajiliittoa, Helsingin, Espoon ja Vantaan kaupungit sekä lukuisia joukko muita urheilutoimijoita.

Toiminnan jatkuvaksi kehittämiseksi Urheassa tehdään tutkimus-, koulutus- ja innovaatiotoimintaa.

## Olympiavalmennuskeskus (OVK) Helsinki

Olympiavalmennuskeskus Helsinki on huippu-urheilun osaamiskeskittymä, jossa urheilijoille on tarjolla nimetyissä lajeissa kansainvälisesti kilpailukykyinen valmennus, asiantuntijatoiminta, olosuhteet, asuminen, ruokailut ja kaksoisuratuki.

OVK Helsinki on tarkoitettu kansainvälisen tason huippu-urheilijoille, jotka täyttävät Urhean, lajiliittojen ja Olympiakomitean valintakriteerit.

OVK Helsinki on osa Urhean kokonaisrakennetta.

